

Kunstwerke aus Weiden

Regina Eberl, Heilkräuterpädagogin

- > Entspannen beim Flechten
- > Alles über die Weide erfahren
- > Eine Arbeit mit den Händen entstehen lassen
- > Sich seiner neuen Fertigkeit bewusst sein

Kosten: 20,00 Euro pro Person
Bezahlung bei Kursbeginn
Ort: Haubersbronn, Rosengartenstr. 21
Termin: Freitag, 06. März 2020,
von 14:00- 18:00 Uhr

Mitzubringen: Warme Kleidung

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de

Kräuterwanderung

Regina Eberl, Heilkräuterpädagogin

- Frühlingswandern in der Natur:
- > Was wächst am Wegesrand?
 - > Kräuter bestimmen
 - > Kräuter und Pflanzen sammeln
 - > Verarbeiten der gesammelten Kräuter zu Salaten, in Frischkäse und aufs Brot.

Kosten: 7,00 Euro pro Person
Bezahlung bei Kursbeginn
Ort: Haubersbronn, Rosengartenstr. 21
Termin: Freitag, 08. Mai 2020,
von 16:00- 19:00Uhr

Mitzubringen: wettergemäße Kleidung

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de
Anmeldung unbedingt erforderlich.

Bienen, Natur & Umwelt mit

Dieter Kuhn

Zusammenhänge zwischen Biene und Mensch verstehen!

Themen:

- > Biene und Honig ein Wunder der Natur?
- > Wie können wir unsere Bienen schützen?
- > Wie geht das praktisch in meinem Hausgarten?

Kosten: keine
Ort: Haubersbronn, ev. Gemeindehaus
Termin: Montag, 20. April 2020 ab 19:00 Uhr

Bei Interesse ist ein Praxisworkshop geplant am Montag, 04. Mai 2020 ab 18:30 Uhr.

Genaueres folgt am Vortragsabend!!

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de

Plastikfrei im Alltag

Miriam Heinrich

Wie lässt sich Plastikfrei im Alltag praktisch umsetzen. Eine Übersicht mit Beispielen für plastik- und müllreduziertes Leben in den Bereichen Einkauf, Küche, Putzen, Waschen und Hygieneartikel.

Kosten: 3,00 Euro pro Person
Bezahlung bei Kursbeginn
Ort: Haubersbronn, ev. Gemeindehaus
Termin: Mittwoch, 25. März 2020, 20:00 Uhr

Mitzubringen: Schreibzeug und Papier

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de



Der CVJM Haubersbronn startet 2020 durch!

**Schöpfung bewahren,
Natur und Umwelt mit
allen Sinnen erfahren,
erleben, erhalten und
mitgestalten**

Mit diesen Themen möchte der CVJM Haubersbronn einen neuen Weg gehen. Im schnellen Alltagsstress ist es wichtig, sich Oasen der Ruhe zu schaffen, die Natur und Umwelt bewusster wahrzunehmen, Körper und Geist, Auszeiten zu gönnen und Neues zu erleben.

Praxisworkshop

2. Herstellung von Waschmittel, Spülmaschinenpulver und Allzweckreiniger mit Miriam Heinrich

In diesem Workshop können verschiedene Reinigungs- und Waschmittel aus vielfachverwendbaren Zutaten nach bereits erprobten Rezepten in Probiermengen hergestellt werden.

Kosten: 3,00 pro Person
Bezahlung bei Kursbeginn
Ort: Haubersbronn, ev. Gemeindehaus
Termin: Mittwoch, 01. April 2020
von 19:00- 20:30 Uhr

Mitzubringen:
Schreibzeug und Papier,
mindestens 4 gut verschließbare Gefäße mit einem Fassungsvermögen von über 500 ml und zwei Flaschen mit mindestens 1l.

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de

Praxisworkshop

1. Herstellung von Wachstüchern, Abschminktüchern, Putzlappen und waschbaren Slipeinlagen/Binden mit Miriam Heinrich

Dieser Do-it-yourself-Workshop bietet die Möglichkeit sich unter Anleitung mit der Herstellung und Nutzung von Wachstüchern, Abschmickpads, Putzlappen und/oder waschbare Slipeinlagen/Binden auseinanderzusetzen.

Es können alle Produkte oder auch nur einzelne selber gemacht werden.

Kosten: 2,50 Euro pro Person
Bezahlung bei Kursbeginn
Ort: Haubersbronn, ev. Gemeindehaus
Termin: Freitag, 27. März 2020
von 19:00- 21:00 Uhr

Mitzubringen:
Schreibzeug und Papier,
wenn vorhanden: alte Handtücher, wasserdichte Moltonunterlage für die Slipeinlagen, alte Kleiderstücke aus Biebee und Flanell, kleine Druckknöpfe. Materialien können aber auch vor Ort günstig erworben werden.

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de

Tai-Chi - Qi Gong

Körperarbeit mit Tai-Chi & Qi Gong mit Claudia Frank, Tai-Chi & Qi Gong Lehrerin SKA

Was können wir für unser Körpergefühl und die Verbindung von Körper, Seele und Geist durch Tai Chi und Qi Gong erfahren?

9. März 2020 von 20:00- 21:30 Uhr

1. Erdung - mit beiden Beinen fest auf der Erde stehen

16. März 2020 von 20:00- 21:30 Uhr

2. Lebenskraft - im Fluss des Lebens sein

23. März 2020 von 20:00- 21:30 Uhr

3. Verbundenheit - Einheit von Körper, Seele und Geist spüren

Kosten: 10,00 Euro pro Person
Bezahlung bei Kursbeginn
Ort: Haubersbronn, ev. Gemeindehaus

Mitzubringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe, Getränke

Anmeldung: postfach@cvjm-haubersbronn.de